**ООО «Фармимпэкс» (генеральный партнер компании Longest)**

**(Лицензия на ведение образовательной деятельности от 28.02.2022 № 042014)**

**Приглашаем вас 16,17,18 сентября 2023 года на практическое обучение по программе:**

**«Мышечно скелетная патология. Нижняя конечность. Голень, стопа.»**

**Лекторы:**

**Демченко Владимир Сергеевич-** Спортивный врач, действующий член Русской Остеопатической Ассоциации, сертифицированный практик концепции Mulligan, подиатр, мануальный терапевт, невролог, преподаватель учебного центра 4Clinic.

**Артёменко Илья Станиславович-** сертифицированный специалист по физической терапии Кальтенборна-Эвьента, практикующий врач клиники доктора Демченко - «Динамика». Илья Станиславович-сертифицированный специалист по фасциальным манипуляциям Stecco, преподаватель учебного центра 4Clinic.

Скелетно-мышечная патология охватывает широкий спектр состояний и нарушений, поражающих кости, мышцы, суставы и соединительные ткани организма. Эти состояния могут быть вызваны травмой, заболеванием или генетическими факторами и могут привести к боли, скованности, отеку и другим симптомам, которые могут значительно повлиять на качество жизни человека

**Методы мягких тканей относятся к различным методам мануальной терапии, которые используются для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата. Эти методы включают в себя:**

 **1. Массаж**. Он включает манипуляции с мягкими тканями, мышцами и фасциями с помощью рук, пальцев, локтей или специальных инструментов для уменьшения мышечного напряжения, улучшения кровообращения и расслабления.

 **2. Терапия триггерных точек**. Этот метод включает в себя выявление и применение давления к определенным областям тела, где мышцы напряжены или сокращены, вызывая боль и дискомфорт.

**3. Миофасциальное расслабление**. Этот метод включает в себя приложение постоянного давления к участкам напряжения и ограничения в фасции, соединительной ткани, покрывающей мышцы и органы.

 **4. Растяжка**: включает в себя постепенное удлинение мышц и мягких тканей для улучшения гибкости и диапазона движений.

 **5. Мобилизация суставов**. Этот метод предполагает мягкое перемещение суставов в пределах их диапазона движений для облегчения боли и улучшения функции суставов.

 **6. Нервно-мышечная терапия**. Этот метод включает в себя приложение давления к определенным областям тела для снятия мышечного напряжения и уменьшения боли.

**7.Анатомия пальпации-** Он включает в себя использование рук для определения местоположения, размера, формы и текстуры различных структур в теле, таких как мышцы, кости, органы и другие ткани. Это важный навык для понимания структуры и функций тела.

8. **Патобиомеханика** -стремится понять, как механические напряжения влияют на поведение клеток и тканей, и как эти знания можно применить для разработки новых методов лечения и лечения болезней

Эти методы можно использовать отдельно или в сочетании с другими методами лечения, чтобы облегчить боль, улучшить подвижность и ускорить заживление.

**Обучение построено в виде комбинации теории и практики.**

**Форма обучения** очно-заочная.

**Вид документа об образовании:** Удостоверение повышения квалификации в объеме **72 часа**

Обучение состоит из лекции, практики+ самостоятельного изучения предоставленных материалов.

**Для каких врачебных специальностей актуально данное обучение по программе повышения квалификации:** Мануальная терапия, Авиационная и космическая медицина, Лечебная физкультура и спортивная медицина, Лечебное дело, Неврология, Общая врачебная практика (семейная медицина), Остеопатия, Педиатрия, Педиатрия (после специалитета), Профпатология, Ревматология, Рефлексотерапия, Стоматология общей практики), Терапия, Урология, Физиотерапия, Физическая и реабилитационная медицина, Хирургия

**Для каких средних специальностей актуально данное обучение по программе повышения квалификации:**

Реабилитационное сестринское дело, Лечебная физкультура, Медицинский массаж, Физиотерапия

**Копии документов, требуемых для прохождения обучения и выдачи удостоверения о повышении квалификации:**

* Документы о медицинском образовании и квалификации;
* Прежний сертификат специалиста (если есть);
* Документ о повышении квалификации (если есть);
* Копия паспорта (первая страница и страница с пропиской);
* Документ о смене фамилии, если она менялась.
* Снилс

**По всем вопросам и для регистрации просим обращаться:**

Телефон: (499) 322-43-53

**E-mail: metodist@4clinic.ru**

**Стоимость очного участия -32 000 рублей.**

**Стоимость участия онлайн-15 000 рублей.**

Онлайн участники, мы покажем вам весь учебный процесс, съемка ведется с нескольких камер, качество изображения отличное, лектор подробно отвечает на вопросы онлайн участников.

Кроме того, мы приглашаем онлайн участников посетить наш учебный центр в Москве и попрактиковаться на нашем оборудовании в удобное время, но просьба обязательно предварительно согласовывать время и дату визита с нами.

**Место проведения очного обучения:** г. Москва, Павелецкая набережная дом 8, строение 6, «Плаза Н2О», аудитория 301.

